



modulor
dance space
pilatesdance.gr

Γ.Σισίνη 8, 11528 Ιλίσια, Αθήνα
τηλ. 2107232379

Δείτε μας να χορεύουμε και θα ακούσετε
να σας μιλούν οι **καρδιές** μας.
~Ρητό των Ινδιάνων της φυλής Χόπι

MODULOR DANCE SPACE

pilatesdance.gr

Το πρόγραμμα των εορτών

Πέμπτη 24.12.15	Παρασκευή 25.12.15	Σάββατο 26.12.15	Κυριακή 27.12.15	Δευτέρα 28.12.15	Τρίτη 29.12.15
ΚΛΕΙΣΤΑ	ΚΛΕΙΣΤΑ	ΚΛΕΙΣΤΑ	ΚΛΕΙΣΤΑ	ΑΝΟΙΧΤΑ -Body conditioning Froso 11:00-12:00 -Μπαλέτο Vasia 16:30-18:00 -Barre à terre Vasia 18:00-19:00 -Yoga Vinyasa Flow Maria Nefeli 19:00-20:30 -Capoeira Dudu 20:30-21:30 Αρχάριοι 21:30-22:45 Προχωρημένοι	ΑΝΟΙΧΤΑ - Yoga Morning flow Maria Nefeli 10:00-11:15 Μάθημα δωρεάν -Μπαλέτο kids Zoi 17:00-18:00 -Body conditioning Froso 18:00-19:15 -Σύγχρονο intermediate Froso 19:00-20:30 -Capoeira kids Dudu 16:00-17:00 -Capoeira Dudu 20:30-21:30 Αρχάριοι 21:30-22:45 Προχωρημένοι

Τετάρτη 30.12.15	Πέμπτη 31.12.16	Παρασκευή 1.01.16	Σάββατο 2.01.16	Κυριακή 3.01.16	Δευτέρα 4.01.16
ΑΝΟΙΧΤΑ -Body conditioning Froso 11:00-12:00 -Μπαλέτο Vasia 16:30-18:00 -Barre à terre Vasia 18:00-19:00 -Yoga Vinyasa Flow Maria Nefeli 19:00-20:30 -Capoeira Dudu 20:30-21:30 Αρχάριοι 21:30-22:45 Προχωρημένοι	ΚΛΕΙΣΤΑ	ΚΛΕΙΣΤΑ	ΚΛΕΙΣΤΑ	ΚΛΕΙΣΤΑ	ΑΝΟΙΧΤΑ -Body conditioning Froso 11:00-12:00 -Μπαλέτο Zoi 16:30-18:00 -Barre à terre Zoi 18:00-19:00 -Yoga Vinyasa Flow Marianna 19:00-20:30 -Capoeira Dudu 20:30-21:30 Αρχάριοι 21:30-22:45 Προχωρημένοι

Τρίτη 5.01.16	Τετάρτη 6.01.16	Πέμπτη 7.01.16	Παρασκευή 8.01.16	Σάββατο 9.01.16
ΑΝΟΙΧΤΑ -Yoga Morning flow Maria Nefeli 10:00-11:15 -Μπαλέτο kids Zoi 17:00-18:00 -Body conditioning Froso 18:00-19:15 -Σύγχρονο intermediate Froso 19:00-20:30 -Capoeira kids Dudu 16:00-17:00 -Capoeira Dudu 20:30-21:30 Αρχάριοι 21:30-22:45 Προχωρημένοι	ΚΛΕΙΣΤΑ	ΑΝΟΙΧΤΑ -Μπαλέτο Zoi 16:00-17:00 babies 17:00-18:00 kids -Body conditioning Froso 18:00-19:15 -Σύγχρονο intermediate Froso 19:00-20:30 -Capoeira Dudu 20:30-21:30 Αρχάριοι 21:30-22:45 Προχωρημένοι	ΑΝΟΙΧΤΑ -Yoga Morning flow Maria Nefeli 10:00-11:15 -Body conditioning Froso 12:00-13:00 -Μπαλέτο Kosmas 17:00-18:30 -Σύγχρονο Αρχάριοι Pauline 18:30-20:00 -Capoeira Dudu 20:00-21:00 Αρχάριοι & Προχωρημένοι 21:00-22:00 Roda	ΑΝΟΙΧΤΑ -Capoeira Dudu 11:00-12:00 Babies 12:00-13:00 Kids -Δυναμική hatha yoga Gigi 13:00-14:30 -Μπαλέτο Αρχαρίων Kosmas 14:30-16:00 -Samba Gislene 16:00-17:00 -Capoeira Dudu Αρχάριοι & Προχωρημένοι 17:00-18:30

*Τα παιδικά τμήματα θα πραγματοποιηθούν κανονικά την **Τρίτη 29/12/2015**.
 Δείτε το κανονικό μας [πρόγραμμα που θα ισχύει από την Πέμπτη 7 Ιανουαρίου 2016](#).