

Πρόγραμμα 2019 -2020

01/09/2019 - 01/08/2020

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Studio Pilates	Κατόπιν Συνεννοήσεως						
Μπαλέτο Ενηλίκων	16:00 - 17:00 Βουγιουκλή Βάσια Αρχάριο /beginners 17:00 - 18:30 Βουγιουκλή Βάσια Intermediate		16:00 - 17:00 Βουγιουκλή Βάσια Αρχάριο / beginners 17:00 - 18:30 Βουγιουκλή Βάσια Intermediate		17:00 - 18:30 Μεταξόπουλος Κοσμάς open		
Σύγχρονος Χορός		19:00 - 20:30 Βουτσινά Ευφροσύνη open (A)		19:00 - 20:30 Βουτσινά Ευφροσύνη open(A)	18:30 - 20:00 Αποστολάτου Ειρήνη open(B)		
Σύγχρονο Ακροβατικό			21:00 - 22:30 Μόσχου Μαρία open				
Body Conditioning	11:00 - 12:00 Βουτσινά Ευφροσύνη	18:00 - 19:15 Βουτσινά Ευφροσύνη	11:00 - 12:00 Βουτσινά Ευφροσύνη	18:00 - 19:15 Βουτσινά Ευφροσύνη	12:00 - 13:00 Βουτσινά Ευφροσύνη		
Capoeira Ενηλίκων		20:45 - 22:00 Mestre Paulinho open		20:45 - 22:00 Mestre Paulinho open		17:30 - 19:00 Mestre Paulinho open	
Vinyasa Flow Yoga	19:30 - 21:00 Ρομοσιού Ανθή open		19:30 - 21:00 Ρομοσιού Ανθή open				
Iyengar Yoga						13:00 - 14:30 Φραγκάκης Αντώνης open	
Barre Stretching	18:30 - 19:30 Μόσχου Μαρία		18:30 - 19:30 Μόσχου Μαρία				
Μπαλέτο για Παιδιά		17:00 - 18:00 Μαμουρέλη Δέσποινα		17:00 - 18:00 Μαμουρέλη Δέσποινα			
Μπαλέτο για Νήπια				16:00 - 17:00 Μαμουρέλη Δέσποινα			
Capoeira για Παιδιά						11:00 - 12:00 Mestre Paulinho	
Σύγχρονο ακροβατικό για Παιδιά						12:00 - 13:00 Μόσχου Μαρία	

pilatesdance.gr τηλ-φαξ:2107232379

Για μαθήματα Studio Pilates επικοινωνήστε στο info@pilatesdance.gr

Πηγή: https://pilatesdance.gr/downloads/programmes/programme5_2019-10-04_11-56-07_gr.pdf

Δημιουργία αρχείου: 04-10-2019 11:56