

# Πρόγραμμα 2019 -2020

01/09/2019 - 01/08/2020

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Studio Pilates</b>	<b>Κατόπιν Συνεννοήσεως</b>						
<b>Μπαλέτο Ενηλίκων</b>	<b>16:00 - 17:00</b> Βουγιουκλή Βάσια Αρχάριο /beginners  <b>17:00 - 18:30</b> Βουγιουκλή Βάσια Intermediate		<b>16:00 - 17:00</b> Βουγιουκλή Βάσια Αρχάριο / beginners  <b>17:00 - 18:30</b> Βουγιουκλή Βάσια Intermediate		<b>17:00 - 18:30</b> Μεταξόπουλος Κοσμάς open		
<b>Σύγχρονος Χορός</b>	<b>21:00 - 22:30</b> Αποστολάτου Ειρήνη open (B)	<b>19:00 - 20:30</b> Βουτσινά Ευφροσύνη open (A)		<b>19:00 - 20:30</b> Βουτσινά Ευφροσύνη open(A)			
<b>Σύγχρονο Ακροβατικό</b>			<b>21:00 - 22:30</b> Μόσχου Μαρία open				
<b>Body Conditioning</b>	<b>11:00 - 12:00</b> Βουτσινά Ευφροσύνη	<b>18:00 - 19:15</b> Βουτσινά Ευφροσύνη	<b>11:00 - 12:00</b> Βουτσινά Ευφροσύνη	<b>18:00 - 19:15</b> Βουτσινά Ευφροσύνη	<b>12:00 - 13:00</b> Βουτσινά Ευφροσύνη		
<b>Capoeira Ενηλίκων</b>		<b>20:45 - 22:00</b> Mestre Paulinho open		<b>20:45 - 22:00</b> Mestre Paulinho open		<b>17:30 - 19:00</b> Mestre Paulinho open	
<b>Vinyasa Flow Yoga</b>	<b>19:30 - 21:00</b> Βέρρου Αφροδίτη open		<b>19:30 - 21:00</b> Βέρρου Αφροδίτη open				
<b>Iyengar Yoga</b>						<b>13:00 - 14:30</b> Φραγκάκης Αντώνης open	
<b>Barre Stretching</b>	<b>18:30 - 19:30</b> Μόσχου Μαρία		<b>18:30 - 19:30</b> Μόσχου Μαρία				
<b>Μπαλέτο για Παιδιά</b>		<b>17:00 - 18:00</b> Μαμουρέλη Δέσποινα		<b>17:00 - 18:00</b> Μαμουρέλη Δέσποινα			
<b>Μπαλέτο για Νήπια</b>				<b>16:00 - 17:00</b> Μαμουρέλη Δέσποινα			
<b>Capoeira για Παιδιά</b>						<b>11:00 - 12:00</b> Mestre Paulinho	
<b>Σύγχρονο ακροβατικό για Παιδιά</b>						<b>12:00 - 13:00</b> Μόσχου Μαρία	

pilatesdance.gr τηλ-φαξ:2107232379

Για μαθήματα Studio Pilates επικοινωνήστε στο [info@pilatesdance.gr](mailto:info@pilatesdance.gr)

Πηγή: [https://pilatesdance.gr/downloads/programmes/programme5\\_2019-11-09\\_12-31-48\\_gr.pdf](https://pilatesdance.gr/downloads/programmes/programme5_2019-11-09_12-31-48_gr.pdf)

Δημιουργία αρχείου: 09-11-2019 12:31